

Πρωινό
Βιολογικά
αβγά & γάλα

Σάντουιτς
Ψωμάκι ζυμωτό
και πολύσπορο

Χορτοφαγικές
επιλογές σε
όλο το μενού

Λαδάκι
Έξτρα, αγνό
& παρθένο

σχεδια

μενού

Delivery
Take Away



Πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό,
καφέδες, ροφήματα, κοκτέιλ, αλληλεγγύη



ΚΑΦΕΔΕΣ

Espresso
1.50€

Espresso διπλό
2.00€

Espresso macchiato
1.60€

Espresso freddo
2.00€

Americano
2.00€

Cappuccino
2.00€

Cappuccino freddo
2.20€

Café latte
2.00€

Flat white
2.50€

Ελληνικός μονός / διπλός
1.50€ / 2.00€

Καφέ φίλτρου 2.20€

Στιγμαίος καφές ζεστός / Φραπέ
2.00€

ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Φυσικός χυμός πορτοκάλι
2.50€

Τσάι Πράσινο Ιαπωνίας
2.00€

Τσάι Πράσινο αρωματικό
2.00€

Τσάι English Breakfast
2.00€

Τσάι του βουνού (ζεστή & κρύα)
2.00€

Σοκολάτα deluxe (ζεστή & κρύα)
2.50€

Λευκή σοκολάτα (ζεστή & κρύα)
2.50€

Σοκολάτα καραμέλα
και αλάτι Ιμαλαΐων
2.50€

Babyccino
1.00€



SMOOTHIES

Μπανάνα, αβοκάντο
και αχλάδι
4.10€

Πράσινο μήλο,
αχλάδι, ανανάς, μπανάνα
4.90€

Ανανάς, χαλβάς, μάνγκο
και χυμός πορτοκάλι
4.90€

ΓΛΥΚΑ

✓ Σιμιγδαλένιος χαλβάς
του Στέλιου Παρλιάρου
4€ / 3,30*

✓ Φρουτοσαλάτα
με φρούτα εποχής
4€ / 3,30*

✓ Μους σοκολάτας
με γάλα καρύδας
& σοκολάτα υγείας
5€ / 4,10*

* Τιμές Take Away



ΠΡΩΙΝΟ

Τραχανάς γλυκός με βιολογικό γάλα, ψημένη φέτα & κρουτόν ζυμωτού ψωμιού
4€ / 3,30*€

Γιαούρτι με γκρανόλα, φρούτα εποχής & μέλι
5€ / 4,10*€

Στραπατσάδα με φρέσκια ντομάτα & φέτα
7€ / 5,70*€

Αβγά ποσέ με γιαούρτι, μέλι, σπιρουλίνα & φυσικό χυμό λεμονιού, σερβιρισμένα πάνω σε φρέσκο πολύσπορο ψωμάκι
7€ / 5,70*€

Φρυγανισμένο ζυμωτό ψωμάκι με πέστο φέτας, ντομάτα ψητή & τηγανισμένα αβγά
7€ / 5,70*€

Αυγοφέτες καραμελωμένες με γλυκό βύσσινο & σαντιγί
8€ / 6,60*€

Φρουτάλια* Άνδρου με βόειο λουκάνικο, πατάτα, κολοκύθι, μανιτάρι, τριμμένο κεφαλοτύρι & φρέσκο δυόσμο
8€ / 6,60*€



ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Λειτουργός
Ζαμπόν, τυρί τσένταρ, μήλο σε καλαμποκίσιο ψωμί
5€ / 4,10*€

✓ Διασώστης
Σαλάτα με ρεβίθια & φίγγι (κράνμπερι) σε ψωμάκι ολικής
6€ / 4,90*€

✓ Ξενώνας
Ζυμωτό ψωμί με πέστο ελιάς & ελληνική σαλάτα με ψητές ντομάτες
6€ / 4,90*€

✓ Ευ αγωνίζεσθαι
Tortilla με χούμους, μαρούλι, ντομάτα, ψητή μελιτζάνα, ταχίνι & χυμό λεμονιού
6€ / 4,90*€

✓ Σχεδιάρτ
Ψητά λαχανικά με πέστο βασιλικού & χαλούμι ψητό σε ζυμωτό ψωμί με χαρούπι
7€ / 5,70*€

Σχεδία
Κοτόπουλο, μαγιονέζα, μουστάρδα ντιζόν, ντομάτα & γραβιέρα σε ζυμωτό λευκό ψωμί
7€ / 5,70*€



ΣΑΛΑΤΕΣ

✓ Αλληλεγγύη
Κλασική & αγαπημένη σαλάτα ταμποulé με πλιγούρι, μαϊντανό, ντομάτα, αγγούρι, φρεσκοστυμμένο χυμό λεμονιού & διάφορα μυρωδικά.
7€ / 5,70*€

✓ Κατανόηση
σε παξιμαδένιο πιάτο
Αργοψημένη ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, φέτα, κρεμμύδι & καπαρόφυλλα
7€ / 5,70*€

✓ Ενσυναίσθηση
Φακές μεπελούγκα με ψητά λαχανικά, φέτα & βινεγκρέτ λιαστής ντομάτας με θυμάρι
8€ / 6,60*€

✓ Καλοσύνη
Κινόα, δροσερά φύλλα σαλάτας, αποξηραμένα φρούτα & σος μανταρινιού
8€ / 6,60*€



✓ χορτοφαγικό
✓ βίγκαν

* Τιμές Take Away



ΖΕΣΤΑ ΠΙΑΤΑ

✓ Σούπα κολοκύθας με άρωμα πορτοκαλιού
6€ / 4,90*€

✓ Μπριάμ
6€ / 4,90*€

✓ Κουνουπίδι και μπρόκολο ογκρατέν με φυτικό τυρί & γάλα σόγια
7€ / 5,70*€

Κρητικομανιάτικη μακαρονάδα με στάκα, απάκι, γραβιέρα και τηγανητό αυγό
8€ / 6,60*€

Κοτόπουλο στη σχάρα με ψητά λαχανικά
9€ / 7,40*€

Χοιρινά φιλετάκια με baby πατάτες & σάλτσα ροδιού
10€ / 8,20*€



ΜΕΖΕΣ / ΤΑΠΑΣ

✓ Μπουκίτσες ελληνικής σαλάτας & μελιτζάνες ψητές με κρύα σάλτσα ντομάτας, βασιλικό, τριμμένο ανθότυρο (για 1 ή για 2 άτομα)
6€ / 11€ | 4,90 / 9,00*€

✓ Μπουκίτσες τυριού με φέτα, ελιά, παναρισμένες με φυστίκια Αιγίνης & καρύδια & Μπουκίτσες ελληνικής σαλάτας
6€ / 11€ | 4,90 / 9,00*€

Μπρουσκέτα με γαύρο μαρινάτο & ελληνική σάλτσα & μπρουσκέτα με χούμους, απάκι, ψητή πιπεριά, γραβιέρα
6€ / 11€ | 4,90 / 9,00*€

✓ Χαλούμι μπουκίτσες (nuggets) με μαρμελάδα πιπεριάς & κεφτεδάκια φακής με πλιγούρι, σάλτσα άνιθου
6€ / 11€ | 4,90 / 9,00*€

Πιατέλα με όλες τις ανωτέρω επιλογές (για 2 ή για 4 άτομα)
11€ / 21€ | 9,00 / 17,20*€

Πιατέλα της επιλογής με όποια tapas επιθυμείτε.
11€ / 21€ | 9,00 / 17,20*€



* Τιμές Take Away

Κατά την εκτέλεση των συνταγών χρησιμοποιείται έξτρα αγνό παρθένο ελαιόλαδο, από τον ελαιώνα του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος που βρίσκεται στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (www.snfcc.org/).

Η υπηρεσία delivery του «σχεδία home»
σας φέρνει στο σπίτι ή στο χώρο εργασίας
γεύσεις της μαμάς, καφέδες, ροφήματα
(ακόμη και) signature cocktails

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Από το «σπίτι της σχεδιάς»
στο τραπέζι σας
ένα «κλικ» απόσταση



www.efood.gr



www.wolt.gr

ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:

09:00-00:00



FULL IN HOUSE
MENU



FULL TAKE AWAY
MENU

Κολοκοτρώνη 56, 105 60 Αθήνα • T. 210 3316 849 - 213 0231220
www.shediahome.gr • info@shediahome.gr

Fb → [@shedia.streetpaper](https://www.facebook.com/shedia.streetpaper)
Twitter → [@_shedia](https://twitter.com/_shedia)
TripAdvisor → Shedia Home

Insta → [shedia_home](https://www.instagram.com/shedia_home)
Pinterest → [shediart/](https://www.pinterest.com/shediart/)
LinkedIn → Shedia Home