

Smoothies



Μπανάνα, αβοκάντο και αχλάδι.	4.10€
Πράσινο μήλο, αχλάδι, ανανάς, μπανάνα.	4.90€
Ανανάς, χαλβάς, μάνγκο και χυμός πορτοκάλι.	4.90€

Πρωινό

Στραπατσάδα με φρέσκια ντομάτα.	4.90€
Ομελέτα λαχανικών με φρέσκο βασιλικό & μαρμελάδα τομάτας.	4.90€
Φρουτάλια Άνδρου με βόειο λουκάνικο, πατάτα κολοκύθι, μανιτάρι, τριμμένο κεφαλοτύρι και φρέσκο δυόσμο.	5.80€

* Όλες οι ομελέτες είναι με βιολογικά αυγά.

Σάντουιτς

Τοστ με κασέρι, μορταδέλα και ντομάτα.	3.30€
Κουλούρι Θεσσαλονίκης με μαλακή φέτα, γραβιέρα και ζαμπόν.	3.30€
Αυγοφέτες καραμελωμένες με γλυκό βύσσινο & σαντιγί.	4.90€
Πολύσπορη φραντζόλα με στήθος γαλοπούλας, τυρί κρέμα & φρέσκα τοματίνια.	5.70€

*Τα σάντουιτς σερβίρονται με φρέσκια πράσινη σαλάτα.

Ορεκτικά



Μαραθόπιτα.	4.10€
Σφακιανή τυρόπιτα με ξινομυζήθρα & μέλι	4.90€
Ταλαγάνι σε κρούστα από σουσάμι & μαρμελάδα τομάτας.	4.90€
Κρέμα φάβας με μανιτάρια σωτέ.	4.10€
Ποικιλία «Σχεδία home». Πιατέλα εκλεκτών αλλαντικών & τυριών	10.70€
Ψωμί κατ' άτομο.	0,60€

Σούπες



Σούπα κολοκύθας με άρωμα πορτοκαλιού.	4.90€
Γκασπάτσιο με καρέ λαχανικών & μαλακή φέτα.	4.10€

Σαλάτες



Ζεστή σαλάτα με χόρτα εποχής και τσαλαφούτι.	4.90€
Ελληνική σαλάτα με τοματίνια και λαδοπαξίμαδα.	4.90€
Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με ντοματίνια, βινεγκρέτ από ταχίνι και γραβιέρα Αμφιλοχίας.	5.70€
Σαλάτα κινόα με μάνγκο, αβοκάντο, ηλιόσπορο, ρόδι, καπνιστό τυρί & μελιτζανοσαλάτα.	6.60€

Χορτοφαγικά



Μπριάμ. Σωτέ λαχανικά αρωματισμένα με δυόσμο μεγειρεμένα στο φούρνο με κόκκινη σάλτσα.	4.90€
Πένες σε σπιτική σάλτσα τομάτας, πιπεριές, φρέσκο βασιλικό και φέτα.	6.60€

Κρεατικά



Κοτόπουλο στη σχάρα με ψητά λαχανικά.	6.60€
Χοιρινά φιλετάκια με baby πατάτες και σάλτσα ροδιού.	7.40€
Κεφτεδάκια από βιολογικό κιμά κοτόπουλου με πουρέ γλυκοπατάτας.	10.70€

Ψαρια & Θαλασσινά

Γαρίδες με μουστάρδα αρωματισμένη με μανταρίνι, βινεγκρέτ χαρουπιού, σβησμένες με ούζο.	11.50€
Φιλέτο τσιπούρας με σπιτική σάλτσα ντομάτας και ξύσμα πορτοκάλι, συνοδευόμενο από ταμπουλέ μπρόκολο και κουνουπίδι.	11.50€
Φιλέτο λαβράκι με ντοματίνια και φρέσκο κρεμμύδι, συνοδευόμενο από πουρές σελινόριζας.	12.30€

Επιδόρπιο



Φρούτα εποχής ανά άτομο.	3.30€
Κρέμα βανίλιας (Creme brulee) με άρωμα εσπρέσο και παγωτό με γεύση βανίλια Μαδαγασκάρης.	4.90€
Σιμιγδαλένιος χαλβάς του Στέλιου Παρλιάρου.	3.30€

καφές ☺☺

Espresso	1.50€
Espresso διπλό	2.00€
Espresso macchiato	1.60€
Espresso freddo	2.00€
Americano	2.00€
Cappuccino	2.00€
Cappuccino freddo	2.20€
Café latte	2.00€
Flat white	2.50€
Ελληνικός μονός	1.50€
Ελληνικός διπλός	2.00€
Καφέ φίλτρου	2.20€
Στιγμιαίος καφές ζεστός / Φραπέ	2.00€

* Όλοι οι καφέδες διατίθενται και σε ντεκαφεϊνέ.
Το γάλα που χρησιμοποιείται είναι βιολογικό,
ενώ υπάρχει και η επιλογή φυτικού γάλακτος.

ροφήματα ☕

Φυσικός χυμός πορτοκάλι	2.50€
Τσάι Πράσινο Ιαπωνίας	2.00€
Τσάι Πράσινο αρωματικό	2.00€
Τσάι English Breakfast	2.00€
Τσάι του βουνού (ζεστή & κρύα)	2.00€
Σοκολάτα deluxe (ζεστή & κρύα)	2.50€
Λευκή σοκολάτα (ζεστή & κρύα)	2.50€
Σοκολάτα καραμέλα και αλάτι ιμαλαϊών	2.50€
Babyccino	1.00€




Μοιραστείτε μαζί μας τη γνώμη σας
στο [tripadvisor](#) @shediahome.

Ημέρες & ώρες λειτουργίας
Δευτέρα έως Κυριακή 09.00 - 00.00

Κολοκοτρώνη 56 & Νικίου 2
Αθήνα, 105 60
T. +30 210 3316849
+30 213 0231220

Επισκεφτείτε τις σελίδες μας!

 @shedia.streetpaper

 @shedia_home

 @_shedia

[shediahome.gr](#)

Something*

6xedia ^{home} HOME
home home

TAKE AWAY MENU

ΣΧΕΔΙΑ HOME

καφέ | μπαρ | εστιατόριο | είδη δώρων
εργαστήρια upcycling | περιοδικό δρόμου
κοινωνική καινοτομία

social
innovation
& solidarity

